



**GLEHNER TURNVEREIN 1963 e.V.**



# **Yoga für Teens**

## **13 - 17 Jahre**

**21.01. - 18.03.2026**



Du denkst, Yoga ist nur was für Schlafmützen?  
Weit gefehlt! 😎

Egal, ob du sportlich bist oder einfach etwas Neues ausprobieren willst – hier geht es um dich, dein Tempo und dein Wohlbefinden.

Yoga für Teens hilft dir, dich wohler in deinem Körper zu fühlen, den Kopf freizubekommen und neue Energie zu tanken. 🧘♀️ ✨

**Zeit: Mittwochs 17.45 - 18.45 Uhr**

**Ort: Bewegungsraum Daimlerstr. 4, Glehn**

**mit Dani**

