



GLEHNER TURNVEREIN 1963 e.V.



Neues Angebot

Winter-Outdoor-Workout

Für Alle, die in der Pandemiezeit nicht in der Halle trainieren und Ihre Immunabwehr stärken wollen, gibt es ein abwechslungsreiches

Functionalfitnesstraining im Freien.

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder selbst mitgebrachten Gewichten und Alltagsmaterialien wechseln sich mit Ausdauereinheiten ab, damit keiner friert. Und falls es das Wetter mal nicht gut mit uns meint, gibt es eine Walkingeinheit mit Regenjacke.

Wir treffen uns

donnerstags von 20.00 - 21:00 Uhr
im Eingangsbereich des Sportplatzes.

Ich freue mich auf Euch.

Claudia