

Regeln:

- wir wollen gemeinsam anfangen
- in der Turnhalle wird nicht gegessen
- getrunken wird nur am vereinbartem Ort
- Sportkleidung tragen! Erwachsene sind Vorbild
- Schmuck gehört nicht in die Turnhalle (Verletzungsgefahr!)
- barfuss turnen erhöht die Bewegungssicherheit für die Kinder.
- Stoppersocken und Turnschuhe gehen auch-
- "normale" Strümpfe sind nicht erlaubt.
- Die Weichbodenmatten sind nicht zum Sitzen und ausruhen, sondern müssen nach dem Springen freigemacht werden

Montags
10:00-11:30
Freitags
10:15-11:30

Birgit
0178-5472266

[Birgit.bernsee@gmail.com](mailto:birgit.bernsee@gmail.com)

Stempel-Pass



von _____