

## In folgenden Kursen sind noch Plätze frei Kursstart nach den Osterferien

### Erwachsene

- Yoga – Hatha Yoga
- Rund um den Rücken
- Reha nach der Reha
- Zumba Light
- Bauchtanz
- Rückenfit mit Tiefenmuskulatur Training – online
- Mami Fit
- Hula Hoop
- Medi Yoga – online

### Kinder

- Wühlmaus 2 oder 3 Tage
- Babys in Bewegung 2-6 Monate
- Kleinkind in Bewegung ab 1 Jahr
- Yoga für Teens ab 13 Jahre

### Anmeldungen und Infos direkt hier

<https://www.glehner-tv.de/sportangebot/>