

MUCKIS UPDATE

Juli 2025



STARK DURCH DEN SOMMER

Mit der Muckis-Ferienkarte trainierst du flexibel 5 Wochen während der NRW-Sommerferien:

- Einzulösen in all unseren Kursen
- gültig vom 14.07.- 22.08.25 exkl. 28.07.- 01.08.25
- **5er-Ferienkarte 50 €**
- **10er-Ferienkarte 100 €**

[ANMELDEN, FERIENKARTE SICHERN, LOSLEGEN!!](#)

Das Muckis bleibt geschlossen von Fr. 25.07. 10 Uhr bis So 03.08.2025

MUCKIS UPDATE

COOL NEWS

Neben den Rollos, die uns nun vor direkter Sonneneinstrahlung beim Training schützen, sorgt ab dem 21.07. eine hochwertige **Klimaanlage** Sommer wie Winter für gutes Raumklima und angenehme Temperaturen!



Willkommen in unserer Mitte!

Wir haben uns viele Gedanken um die perfekte Lösung und schließlich einen Glücksgriff gemacht!

Also hieß es kurzer Hand:
Aussortieren, Umräumen und Aufbauen, damit ihr nun an unserem nagelneuen **Kabelzug** noch vielfältiger und effektiv trainieren könnt.

MUCKIS UPDATE

TERMINE & CO.

KURSTERMIN VERPASST?

Du nimmst aktuell an einem unserer Präventionskurse teil und konntest nicht alle Termine wahrnehmen?

Max. 2 Termine kannst du bis zum 25.07.2025 nachholen. Bitte buche dich über unseren Stundenplan an deinem Wunschtermin ein.

DU BIST UND BLEIBST DABEI?

Dann melde dich bitte bis 01.08.2025 über unser

Anmeldeformular verbindlich an. Bis dahin halten wir dir einen Platz frei, danach vergeben wir die verbleibenden Kapazitäten an Interessierte.

Unsere Kurse kannst du kompakt als Präventionskurs, mit 10er-Karte oder im Abo buchen.

NEUE PRÄVENTIONSKURSE STARTEN

Montag	Kraftzirkel 19 - 20 Uhr	25.08. - 27.10.25
Dienstag	Kraftzirkel 09 - 10 Uhr	26.08. - 28.10.25
	Kraftzirkel Pro 19 - 20 Uhr	26.08. - 28.10.25
Donnerstag	Frischluf Muckis 18 - 19 Uhr	28.08. - 16.10.25
	Kraftzirkel 20 - 21 Uhr	28.08. - 30.10.25
Freitag	Kraftzirkel 9 - 10 Uhr	29.08. - 07.11.25

Funkt. Kraftraining 18 - 20.15 Uhr 05., 12. & 19.09.25

JETZT ANMELDEN !



NEW!

NEW!