



GLEHNER TURNVEREIN 1963 e.V.



MAMI -ZIRKEL

Fit in den Sommer

Zeit für dich und deine Fitness.

Die Kleinen dürfen mitgebracht werden, während du dir bewusst Zeit für dich nimmst.

Der Kurs eignet sich für alle Mamis – egal ob frisch dabei oder schon länger im Mama-Alltag angekommen.

Ob mit Kind oder ohne: Du bist herzlich willkommen!

Start nach den Osterferien,

Anmeldung erforderlich

13.04. - 13.07.2026

Montags von 9.15 - 10.00 Uhr

Aktivzentrum

